

«Мотивация через обнаружение персональных ценностей»



МОТИВАЦИЯ

Мотивация это внутреннее или внешнее побуждение к действию ради достижения какого-либо результата.

Мотивация – это способность человека удовлетворять свои потребности посредством какой-либо деятельности.

Мотивация – это динамический психофизиологический процесс, который управляет поведением человека и определяет его организованность, направленность, устойчивость и активность.

Мотивация персонала включает в себя совокупность стимулов, которые определяют поведение конкретного индивида.



МОТИВАЦИЯ

Система мотивации персонала: понятие, разработка

Это комплекс мероприятий, **направленный на внутренние ценности** и потребности подчиненных, стимулирующих не только к работе в целом, но и прежде всего к усердию, инициативности и желанию трудиться.

Самотивация — это способность мотивировать себя на выполнение тех дел, которые не вызывают у вас особого интереса.

Самотивация – это исключительно акт побуждения самого себя к определенным действиям, эффективное выполнение работы, внутренняя мотивация.



Что лежит в основе основ, в результате чего человек приходит к тому, что начинает мотивировать самого себя?



МОТИВАЦИЯ ЧЕРЕЗ ЦЕННОСТИ



Ценность – это набор значимых внутренних ориентиров человека, в соответствии с которыми он строит свою жизнь.

«это то, что наиболее близко человеку и отзывается в самых сокровенных глубинах его души, его фундаментальные убеждения, которые формируют характер»

У каждого человека существует набор из 3-5 главных ценностей, которыми он пользуется как инструментом для строительства своей жизни.

ЗАЧЕМ ОБНАРУЖИВАТЬ ЦЕННОСТИ?



Ценности - это значит иметь четкий внутренний ориентир, свои критерии и прочную основу для выбора и принятия решений.

Знать свои Ценности - это ключевое для определения своей Миссии, своего Призвания.

Знать свои Ценности - это точно знать, в чем твое счастье.

Определение ценностей



1

Определите ситуации, в которых вы
счастливей всего

2

Определите ситуации, в которых вы
гордитесь собой сильнее всего

3

Определите ситуации, в которых чувствуете
себя состоявшимся и удовлетворенным

Определение ценностей

4

Определите свои ценности, исходя из вашего опыта счастья, гордости за поступки и наполненности



- Ответственность
- Достижения
- Исследование
- Альтруизм
- Храбрость
- Спокойствие
- Контроль
- Творческий подход ко всему
- Эмпатия
- Открытость
- Стремление к мастерству
- Любовь

- Справедливость
- Здоровье
- Тяжелая работа
- Семья
- Верность
- Позитивность
- Самоконтроль
- Служение людям
- Простота
- Счастье
- Спонтанность
- Взаимопонимание

Определение ценностей

5

Выделите ключевые ценности

Это очень важный и трудный шаг, потому что вам нужно заглянуть глубоко в себя.

•Сравнивайте ценности между собой и выявите три главные. Впрочем, со временем вы можете понять, что что-то является для вас более важным. Прислушивайтесь к себе и делайте выводы.

6

6

Подтвердите список своих ценностей

- Позволяют ли вам эти ценности чувствовать себя хорошо?
- Горды ли вы собой, придерживаясь их?
- Стараетесь ли вы соответствовать этим ценностям? Не выбрали ли вы их лишь потому, что большинство их придерживается? Это необязательно плохо, однако подумайте об этом.



Определение ценностей



Главный признак того, что ценности выбраны правильно — это ощущение наполненности и целостности.

Это значит, что ваши чувства, мысли и слова соответствуют вашим действиям.



Определение ценностей



Опросники

Диагностика с использованием методов

Рокича, Шварцу, Франкл, Маслоу и тд.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ